

# Odvykejte pomocí počítače a vlnění

Mezi jednu z nových moderních metod patří počítačové odvykání kouření. To je prováděno pomocí přístroje Bicom. Ten pracuje na bázi elektromagnetického působení, tzv. biorezonance. Biorezonanční metoda je bezbolestná a nemá negativní účinky na organismus. „Úspěšnost v odvykání kouření je u nás až 80 %“, tvrdí Jiří Rychnovský z Protinikotového centra v Praze. Jak tedy odvykání samo vypadá? Pacient přijde do místnosti, je uložen na podložku a připojen na přístroj, který vysílá elektromagnetické vlny. Ty eliminují nikotin a dehet z tkání a receptorů chuti. Velmi se také sníží tzv. »nikotinový hlad«. „Jedna aplikace přístroje Bicom stojí 1200 a většinou to stačí

*I tento přístroj vám pomůže zbavit se zlovyku kouření*



# BLESK

k tomu, aby klient přestal kouřit. Pokud se mu to nepovede, má další odvykací návštěvu zdarma,“ říká Rychnovský. Antinikotivová centra najdete v Praze, Brně, Pardubicích a Kolíně. Více o metodě se dozvíte na [www.nekourit.cz](http://www.nekourit.cz)

## Co způsobuje kouření?

Kouření způsobuje celou škálu různých rizik a chorob. Následkem kouření vám s větší pravděpodobností hrozí rakovina, ať už plic, rtu, hrtanu, hltanu, jícnu... Další chorobou, které kuřáky více ohrožují, je infarkt a další nemoci spojené se srdcem a celkově s krevním oběhem. Častější jsou i mozkové mrtvice. Zvyšuje se ale i pravděpodobnost

očního zákalu. Objevuje se chronický kašel, vykašlávání hlenů...

## Kouření v číslech

- Na následky kouření umírá celosvětově až 50 % kuřáků.
- Každá vykouřená cigareta zkracuje život o 5 minut.
- Na zemi zemře na následky kouření 560 lidí každou hodinu, 13 400 lidí každý den, 4,8 miliónu lidí za rok.
- V České republice v důsledku kouření každý den zemře 65 lidí. Týdně jde o 500 lidí a ročně o 23 000 lidí.

**Roční náklady ČR na léčbu kuřáků činí přibližně 80 miliard Kč, oproti tomu je příjem z daní tabákových výrobků pouze asi 35 miliard Kč.**