

Toužila skoncovat s kouřením a narazila na magnetoanalýzu. Od té doby si **Zuzana P. Krupičková** nezapálila. A tvrdí, že magnet léčí ledacos. Objevila snad zázrak i pro vás?

Může vás VYLÉČIT? MAGNET ?

„K magnetům cítím jistou přitažlivost.“

To odporné kouření! O jeho škodlivých účincích na plíce a na pleť se nebudeme přít, na rakovinu plic a nemoci způsobené jeho jedovatými zplodinami umírá každý rok vysoké procento populace, váš drahý už má vaší popelníkové příchuti taky dost, jenomže vám se i při sebelepším vůli jaksi nedaří přestat. Cigareta se stala vaší nejlepší kamarádkou, bez které si neumíte představit život. Dobře víte, že kouření je špatné. Zhlédla jste film Kafe a cigára, po jeho skončení se vám chce zvracet a slavnostně se rozhodnete, že už konečně přestanete. O pár dní později si však zase zapálíte. Třeba jste se takto rozhodla už padesátkrát, ale nakonec jste se ke svému zvyku vrátila. Zvyk je železná košile, kouření je fyzická závislost a zbavit se ho natrvalo představuje velice náročný úkol. My pro vás máme tip na odbornou pomoc, která vykazuje velice nadějně výsledky: magnetoanalýza.

Zázrak na posezení?

Třicetiletá novinářka Jana při práci vykourila skoro celou krabičku marlborek denně. „S miláčkem jsme začali vážně uvažovat o nějakém potomstvu, jenomže k tomu cigarety jaksi nepasují. Rozhodla jsem se tedy se svým návykem zatočit. Vyzkoušela jsem silnou vůli, nikotinové žvýkačky, náplasti a psychologické konzultace. Vůbec nic z toho ale nezabralo, naopak: nasazením silné vůle jsem začala být podrážděná a nervózní a přibrala jsem dvě kila.“ Z obavy z tloustnutí si Jana znovu naordinovala kuřáckou terapii. „Po nikotinových žvýkačkách jsem dostávala chuť na cigaretu, takže jsem nakonec žvýkala a přitom kouřila a má potřeba nikotinu se ještě zvýšila. Když jsem si nalepila nikotinovou náplast, po čtrnácti dnech mi začaly šedivět vlasy. Ani psycholog moji závislost nevyřešil; nejprve do mě pár hodin bezvýsledně hučel, pak mě mírně zhyponotizoval. To vše za tučné obnosy. Až jednoho dne jsem v Jindřišské ulici v Praze uviděla na sloupu plakátek: Odvykání kouření. Magnetoanalýza. Osmdesátiprocentní

úspěšnost. No jo, to známe, pomyslela jsem si, nicméně jsem si opsala číslo a ze zvědavosti zavolala. Po první terapeutické seanci jsem si už nezapálila. Ke kouření jsem se nevrátila.“ Stalo se před rokem.

V magnetickém poli

Přicházím do antinikotinové poradny, s sebou pár nedopalků svých oblíbených camelek (tak zněla výzva v telefonu), s mírně skeptickým, ale velmi odhodlaným výrazem. Na stole leží jakési přístroje, od kterých vedou dráty, vypadá to jako hi-fi věž. Libuše Hrubantová, zakladatelka poradny, která dříve pracovala v klasickém zdravotnictví, vysvětluje: „Kouření způsobuje závislost. Magnetoanalýza mimo jiné umí odbourat závislosti na nejrůznějších látkách, ať už jde o tabák, alkohol, drogy, nebo třeba cukr. Měla jsem tu dokonce paní, která byla závislá na kremrolích, šlo však o závislost spíše psychického rázu. Závislost vzniká tak, že si vaše tělo vytvoří informaci, že



Kde seknout S CIGARETOU?

Zapište si tyhle užitečné tipy.

KDE: Antinikotinová poradna, Senovážné náměstí 6/1464, 110 00 Praha 1, tel. 224 214 617 nebo 604 207 771.

ZA KOLIK: Za jednorázové sezení zaplatíte 990 Kč. Pokud zvolíte komplexní analýzu, máte nárok na opakování v případě potřeby a zaplatíte 2500 Kč. K tomu máte nárok na dva magnety na záda, které budete nosit zhruba deset dní. Pokud během doby, kdy máte magnety na zádech, poletíte do zahraničí, buďte v klidu: při celní kontrole nepapají, takže nepotřebujete žádná potvrzení.

SPOČÍTANO: 2500 Kč je slušná investice: při spotřebě třináct cigaret denně začnete už za dva a půl měsíce vydělávat.

KDE POUŽÍVÁJÍ MAGNETOTERAPII: Ptejte se v každém rehabilitačním středisku.

určitá látka je výborná. Informace se utváří v hypotalamu, kde máte centrum slasti. Když si dáte jednu cigaretu a do hypotalamu dorazí zpráva, že vám chutná, začne tělo další cigaretu vyžadovat samo. Vy výzvu vyslyšíte a automaticky si zapálíte. Opakováním se informace posiluje a utvrzuje. Náš léčebný přístup spočívá v tom, že pomocí elektromagnetického vlnění informaci odstraníme. Rozhoduje ale, zda vy chcete přestat.“ Terapeutka si s vámi povídá, aby vás poznala, protože jde také o to, psychologicky vám pomoci a podpořit vás. Pokud nemáte kardiostimulátor, nejste těhotná nebo epileptička a nemáte problémy s nadledvinkami, po domluvě o typu analýzy a ceně se začíná. Pohodlně se usadíte ke stolu, ruce položíte na zvláštní podložku a přístroj vás analyzuje. Pak probíhá blokování nestabilit a váš imunitní systém provede nápravu. Nemusíte se bát – vlnění je tak slabé, že ho skoro neucítíte. V rukou držíte násady vodičů, do každé násady se vloží váš nedopalek a vy palcem ucpete jejich konce. Magnetické pole se utváří průchodem elektrického proudu vodičem nebo cívkou. Kolem vodiče vznikají siločáry. Protéká-li cívkou pulzní proud, vzniká pulzní magnetické pole. Libuše Hrubantová vysvětluje: „Buňky organismu, totiž ionty v buňkách, se dají magneticky ovlivnit, takže dochází k jejich aktivaci. Každá dostává impuls. Tyto impulzy proudí do všech buněk rovnoměrně, dostávají se až k buněčnému jádru a tam systematicky smazávají informaci o kouření.“ Po chvíli cítím cigaretový zápach, jak se rozšiřuje po místnosti. Je mi z něj mírně na zvracení. Konečně si naplno uvědomím, jak kouření smrdí. Už jste si někdy nezávažně pořádně přičichla k otevřené krabičce marlborek? Zkuste to. Kuřácké já bohužel takové drobnosti nezajímají. Po víc než půlhodině sezení končí a dostávám napít sklenici vody. S odbouráním informace o kouření se zároveň buňky pročistují. Je nutné hodně pít, což pomáhá a urychluje detoxikaci. Musíte dodržovat následující režim: skleničku vody každou hodinu. Rozloučím se a odcházím. Na cigarety si celý den nevzpomenu.

Testuju účinek

Večer mám v plánu koncert s přáteli v rockovém klubu. Výborně! Oba si zapalují jednu cigaretu od druhé. Teď se ukáže! Všichni mí spolustolovníci bafají. Kupodivu mě to nijak neprovokuje a ani známý, který mi z legrace strká cigaretu pod nos, mě nezláká. Na kouření nemám chuť a můj postoj k němu by se dal označit za lhostejný. Jsem trochu unavená. Léčitelka mne upozorňovala, že se po terapii může dostavit únava, která do druhého dne zmizí. Dochází mi, že i když nekouříte a strávíte večer ve společnosti kouřících lidí, vaše zdraví trpí; v puse mám jako po flámu. Taky mé nové úžasné modely mi příšerně smrdí. Po dvou dnech se sezení opakuje. Navíc dostanu na záda dva magnety, které podporují účinek. Necítím žádnou nervozitu a podrážděnost, nemám pocity na zvracení ani bolesti hlavy, hádává a agresivní jsem jako jindy. Sbohem, vedlejší účinky, které vás často provázejí, když se rozhodnete skoncovat s kouřením. I to lze logicky vysvětlit. Když totiž přestanete kouřit jen s pomocí silné vůle, svou tělesnou, duševní a citovou závislost potlačíte a odsunete do podvědomí. Informace o ní ale z organismu nezmizí, takže se mohou projevat vedlejší příznaky. Navíc hrozí, že při silnějším rozrušení nebo stresové situaci závislost vypluje na povrch a vy se ke kouření vrátíte. Mám jednoho známého profesora, který byl silným kuřákem, za den zlikvidoval skoro dvě krabičky, a když přestal pomocí silné vůle, začal trpět bolestmi hlavy a nervozitou, rozhádal se s přáteli, a navíc se nemohl soustředit na práci. Ze zoufalství se ke zlovyku vrátil. U magnetoanalýzy nic takového nehrozí. Impulzy totiž odbourávají z buněk toxické látky, takže se blahodárný účinek léčby projeví i v jiných oblastech života.

Kde se tahle léčba vzala

Tato metoda, používaná k léčbě závislosti, patří k poměrně novým směrům a řadí se k alternativní medicíně.



„NÁM MAGNETY POMOHLY!“

Věřte, že vám nová metoda může pomoci jako jim?

„Kouřila jsem od patnácti let a v posledních letech jsem se dostala na denní spotřebu sedmi cigaret. Se závislostí jsem bojovala a zkoušela nejrůznější metody, všechny ale můj zlovyk vždycky nakonec položil na lopatky. Vydržela jsem bez cigaret nanejvýš týden. Pak jsem někde uviděla leták propagující magnetoanalýzu. Vzala jsem si ho, nosila ho v kabelce a až někdy po půl roce, když silná vůle opět selhala, jsem se konečně objednala. K mému velkému úžasu u mě metoda zafungovala hned po první seanci. Teď už patřím skoro tři měsíce mezi nekuřáky. Cítím se skvěle a považuju to za dar z nebes.“

– Zuzana P. Krupičková, reportérka

„Já mám s magnetoterapií opravdu výbornou zkušenost. Naordinovala mi ji má osvětlená kamarádka lékařka, když jsem za ní přišla se zánětem v kyčelních kloubech. Trpěla jsem jím od svých osmnácti let. Šlo tedy o dlouhodobou záležitost. Léčili mě na poliklinice v Praze 10. Moje terapie sestávala z patnácti dvacetiminutových sezení, tuhle sérii jsem za šest měsíců absolvovala znovu. Musím přiznat, že mi to skutečně pomohlo. Měla jsem sice jít na terapii ještě potřetí, ale už jsem tam nešla. Bolesti mi totiž úplně zmizely a od té doby, co jsem skončila druhou sérií, což už je víc než rok, se pořád cítím velmi dobře.“

– Lada Frejdy, tlumočnice

Snaží se postihnout příčinu, nikoli jen zmírnit následek. Terapie údajně často odstartuje i jiné změny. Začnete se vyhýbat místům, která jste dříve vyhledávala, změní se vám žebříček hodnot. V případě odvykání kouření se uvádí vysoká účinnost, až devadesát procent. Na magnetoanalýzu posílají své pacienty kardiologové anebo lékaři z plicních oddělení, když potřebují, aby přestali kouřit, a jiné metody selhaly. V klasické medicíně se léčbu pomocí magnetů používá jako takzvaná magnetoterapie, a to na zmírnění bolesti kloubů, při bolestech zad, osvědčuje se při hojení zlomenin, léčí záněty, artrózy a sportovní i pracovní úrazy. I zde má vysokou účinnost (až sedmdesát procent), přičemž kromě mírné únavy bezprostředně po sezení nebyly prokázány žádné vedlejší účinky. Když zjišťuji názory na magnetoanalýzu a magnetoterapii a ptám se ředitelů velkých nemocnic a lékařů působících na státních i soukromých klinikách, překvapuje mne, že ji skoro nikdo nezná. Ani na oddělení léčby závislosti Všeobecné fakultní nemocnice v Praze o této metodě nevědí a prý se v České republice v lékařských střediscích při léčbě závislosti nepoužívá. Jistý typ

magnetoterapie znají v případech léčení depresí. Nakonec se mi podařilo najít někoho, kdo ji zná. „Je jednoznačně pozitivní, i když ji používáme jen jako podpůrnou metodu vedle jiných,“ pochvaluje si léčbu magnety Zdeněk Füzék z Centra psychorehabilitační léčebné péče v Čelákovicích. „Dost záleží na kombinaci s jinými prostředky, metoda se pohybuje na rozhraní alternativní a klasické medicíny. Lékař, který ji používá, by měl mít zkušenosti.“ Magnetoterapie vyvolává změny v elektromagnetickém a biochemickém stavu buněk a tkání s mnoha následnými systémovými účinky. Má prokazatelně příznivý vliv na nervový, hormonální, imunologický, kardiovaskulární, zažívací, urogenitální, kostní a svalový systém. Také pražský fyzioterapeut Josef Jodl, ambulantní specialista na problémy se zády, klouby a artrózy, uvádí: „Magnetoterapie se řadí do takzvaných fyzikálních terapií, existuje v různých podobách – například si vlezete do speciálního válce a tam na vás působí magnetické pole. Pro nás je to podpůrná metoda, kterou používáme v kombinaci s jinými.“ Také doktor Jodl potvrzuje, že léčba odstraňuje z těla škodlivé látky a celkově ho vyčistí. ☺